

DIE MITTWOCHSRUNDE **Thematisches Gruppencoaching**

Immer mittwochs von 9 bis 12 Uhr



Termine II. Quartal 2019

03.04.2019	Berufliche Orientierung und Familie "Weg hier – aber wohin?"
10.04.2019	PWE-Online Selbstlernmodule
17.04.2019	PDF erstellen und Online-Bewerbungen
24.04.2019	Das Bewerbungsanschreiben/Deckblatt/Motivationsschreiben
08.05.2019	Resilienz – Mein seelisches Immunsystem
15.05.2019	Stressmanagement
22.05.2019	Meine Kompetenzen – meine Berufsbiografie Teil 1
29.05.2019	Meine Kompetenzen – meine Berufsbiografie Teil 2
05.06.2019	Erfolgreiche Jobportale kennen
12.06.2019	Vereinbarkeit von Familie und Beruf Teil 1 – Was motiviert mich?
19.06.2019	Vereinbarkeit von Familie und Beruf Teil 2 – Rollen und Erwartungen
26.06.2019	Vereinbarkeit von Familie und Beruf Teil 3 – Stressfallen und Aufgabenverteilungen