

DIE MITTWOCHSRUNDE **Thematisches Gruppencoaching**

Immer mittwochs von 9 bis 12 Uhr



Termine II. Quartal 2018

- | | |
|-------------------|---|
| 04.04.2018 | Berufliche Orientierung und Familie |
| 11.04.2018 | Entspannung durch Klangschale |
| 18.04.2018 | PDF erstellen und Online-Bewerbungen |
| 25.04.2018 | Das Bewerbungsanschreiben/Deckblatt/Motivationsschreiben |
| 02.05.2018 | Früherkennung und Vorsorge – Prävention für mich und mein Kind |
| 09.05.2018 | Resilienz – Mein seelisches Immunsystem |
| 16.05.2018 | Stressmanagement |
| 23.05.2018 | Meine Kompetenzen – meine Berufsbiografie Teil 1 |
| 30.05.2018 | Meine Kompetenzen – meine Berufsbiografie Teil 2 |
| 06.06.2018 | Erfolgreiche Jobportale kennen |
| 13.06.2018 | Vereinbarkeit von Familie und Beruf Teil 1 – Was motiviert mich? |
| 20.06.2018 | Vereinbarkeit von Familie und Beruf Teil 2 – Rollen und Erwartungen |
| 27.06.2018 | Burnout erkennen und Prävention |